**Утверждено приказом директора МБОУ Ржаксинской СОШ №2**

от 03.09.2022 № 133

|  |
| --- |
| Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Ржаксинская средняя общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза Г.А.Пономарева»  План спортивно-массовых,  физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий клуба «Чемпион» |

2022 уч.год

Цели:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | До начала  учебного года  До15 сентября  Ежедневно  Ежедневно | Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях:   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. * Организация секций.      * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  В течение года  Ежедневно | Классные руководители Учитель физкультуры  Учитель физкультуры  Учителя, классные руководители  Учителя, классные руководители |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * День здоровья * Легкая атлетика 6-8 классы * Школьная Олимпиада * Школьный этап Президентских состязаний * Школьный этап Президентских спортивных игр * Соревнования по баскетболу 5-10 классы * «Веселые старты» 1-4 классы * Лыжные гонки * Лыжная эстафета * Соревнования по волейболу 7-10 классы * Соревнования по Пионерболу 5-6 классы * Фестиваль ГТО | В течение года | Совет ШСК |
| 4. | Участие в районных соревнованиях:   * Легкая атлетика среди учащихся 7-8 классов * Соревнования по волейболу среди учащихся 7-10 классов; * Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-10 классов * Лыжные гонки среди учащихся 7-8 классов * Легкая атлетика, многоборье среди учащихся 9-10 классов * Районная спартакиада школьников; * Районная эстафета, посвящённая Дню Победы * Всероссийские соревнования среди ШСК * Президентские состязания * Президентские спортивные игры | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Совет ШСК |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Проведение спортивных мероприятий. | В течение года  В течение года. В течение года.  Каждый месяц | Совет ШСК  Спортивный актив школы Учителя физкультуры |
| 6. | Организация работы по месту жительства:   * Организация спортивно-оздоровительных мероприятий * Помощь в проведении соревнований. | В течение года | Совет ШСК |
| 7. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:   * Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». * Консультации, беседы для родителей. * Проведение спортивных мероприятий. | Родительские  собрания  В течение года  В течение года  В течение года. | Классные  руководители  Классные  руководители  Классные руководители Учителя физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:   * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | В течение года  Январь, февраль | Учителя  физкультуры  Учитель физкультуры |

План-сетка спортивных мероприятий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Сроки  проведения | Место  проведения | Ответственный за  проведение |
| Внутришкольные соревнования | | | | |
| 1. | Осенний и весенний кроссы  (5- 11 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 2. | Мини-футбол  (5-11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 3 | "Президентские состязания"  (1-11 классы) | Ноябрь | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 4. | «Веселые старты»  (1- 4 классы) | Раз в триместр | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 5. | «Веселые старты»  (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 6. | Гимнастика  (7- 10 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 7. | Олимпиада (теория)  (8-11 классы) | январь | Спортивный зал | Учитель  физкультуры |
| 8. | Баскетбол  (8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 9 | Мини-баскетбол  (5-7 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 10. | Волейбол  (8-11 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 11. | Пионербол  (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 12. | Мини-футбол  (5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 13. | Легкая атлетика  (1-11 классы) | Апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 14. | «День здоровья»  (1-11 классы) | Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 15. | Военно-патриотическая игра «Зарница», «Зарничка» | Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |