Утвержден распоряжением

филиала МБОУ «Ржаксинская СОШ №2

им. Г.А.Пономарёва» в с. Каменка

от 02.09.2022г. № 2/19

Филиал

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Ржаксинская средняя общеобразовательная школа №2

имени Героя Советского Союза Г.А.Пономарёва»

Ржаксинского района Тамбовской области

в с. Каменка

**План**

**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**

**и социально-значимых мероприятий**

**школьного спортивного клуба «Чемпион»**

**на 2022-2023 учебный год**

2022

**Цель работы ШСК:**

- создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования, удовлетворение потребностей обучающихся филиала и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

**Задачи:**

- способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

- способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

- способствовать вовлечению обучающихся и их родителей (законных представителей) в систематические занятия спортом;

- подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня и выполнения норм ВФСК ГТО.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Направление работы** | **Срок исполнения** | **Ответственные** |
| ***Организационно-педагогическая работа*** | | | |
| 1 | Создание Совета ШСК, проведение заседания, распределение обязанностей | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2 | Разработка плана ШСК, организация работы объединения дополнительного образования и внеурочной деятельности | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 3 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| ***Физкультурно-оздоровительная работа*** | | | |
| 4 | Организация ежедневной утренней зарядки до уроков | В течение года | Совет ШСК, учитель физкультуры |
| 5 | Участие в школьных и муниципальных соревнованиях | В течение года по плану | Учитель физкультуры |
| 6 | Проведение подвижных игр в течение дня на переменах, в группе продленного дня | В течение года | Совет ШСК |
| 7 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО | В течение года | Учитель физкультуры |
| 8 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников | По календарному плану | Учитель физкультуры |
| 9 | Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках | В течение года | Классные руководители |
| 10 | Организация и проведение «Урок здоровья» | В течение года | Учитель физкультуры |
| ***Спортивно-массовая работа*** | | | |
| 11 | Комплектование спортивных секций | В начале учебного года | Учитель физкультуры |
| 12 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций  (расписание занятий на год) | В течение года | Руководитель ШСК |
| 13 | Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами | По календарному плану | Учитель физкультуры |
| 14 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней | В течение года | Учитель физкультуры |
| 15 | Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня (спортивный час, физкультминутки) | В течение года | Учитель физкультуры, воспитатели ГПД |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | |
| 16 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников | По необходимости | Совет ШСК |
| 17 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года | В течение года | Учитель физкультуры |
| 18 | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | В течение года | Совет ШСК |
| ***Информационно-пропагандистская работа*** | | | |
| 19 | Освещение мероприятий, отражающих деятельность школьного спортивного клуба, в социальных сетях | В течение года | Руководитель ШСК |
| 20 | Обновление стенда «Наши награды» | В течение года | Совет ШСК |
| 21 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся | В течение года | Совет ШСК |
| 22 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | В течение года | Члены ШСК |
| ***Участие в мероприятиях муниципалитета*** | | | |
| 23 | Тестирование нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся | В течение года | Муниципальный центр тестирования нормативов ВФСК ГТО |
| 24 | Легкоатлетические соревнования «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» | Сентябрь | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 25 | Участие в «Кросс Наций-2022» | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 26 | Участие во всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня РОССИИ – 2023» | Февраль | Учитель физкультуры |
| 27 | Участие в муниципальном этапе  соревнований Спартакиады по мини-футболу | Февраль | Учитель физкультуры |
| 28 | Участие в муниципальном этапе  соревнований Спартакиады по баскетболу | Февраль | Учитель физкультуры |
| 29 | Участие в муниципальном этапе  соревнований Спартакиады по лыжным гонкам | Февраль | Учитель физкультуры |
| ***Хозяйственная часть работы*** | | | |
| 30 | Приобретение спортивного оборудования и инвентаря | В течение года | Руководитель филиала |
| 31 | Приобретение призов, наградных материалов | В течение года | Руководитель ШСК |
| 32 | Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство спортивной площадки | Июнь - август | Руководитель филиала,  Совет ШСК |