**Ежедневное меню.**

**филиала в МБОУ «Ржаксинская СОШ № 2 им. Г.А. Пономарева»**

**в с. Каменка**

**16.12.2024 – 20.12.2024**

**Дата: 16.12.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Название блюда** | **Выход, г** |
| Завтрак | Каша молочная ячневая | 200 |
| Бутерброд с сыром | 50 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Обед | Суп пшенный с рыбными консервами | 250 |
| Гречка отварная | 200 |
| Котлета мясная с подливой | 120 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Полдник | Пряник | 30 |
| Сок  | 200 |

**Дата: 17.12.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Название блюда** | **Выход, г** |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 200 |
| Бутерброд с маслом | 40 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Обед | Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне | 250 |
| Плов с мясом | 200 |
| Какао  | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Полдник | Печенье | 30 |
| Кисель  | 200 |

**Дата:18.12.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Название блюда** | **Выход, г** |
| Завтрак | Запеканка творожная с повидлом | 220 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Печенье | 15 |
| Обед | Суп рисовый на м/к бульоне | 250 |
| Икра кабачковая | 50 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 |
| Картофельное пюре | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Полдник | Плюшки | 75 |
| Чай с сахаром | 200 |

**Дата: 19.12.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Название блюда** | **Выход, г** |
| Завтрак | Каша молоная манная с сухофруктами  | 200 |
| Бутерброд с сыром | 50 |
| Чай с сахаром  | 200 |
| Обед | Борщ из свежей капусты на /к бульоне | 250 |
| Куры отварные | 100 |
| Гречка отварная  | 200 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Батон со сгущенкой | 30 |
| Полдник | Вафли | 50 |
| Компот из сухофруктов | 200 |

**Дата: 20.12.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Название блюда** | **Выход, г** |
| Завтрак | Молочная вермишель | 200 |
| Бутерброд с маслом | 40 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Обед | Суп гороховый на м/к бульоне | 250 |
| Биточки с подливой | 120 |
| Макароны отварные | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Полдник | Пряник | 30 |
| Чай с сахаром | 200 |