Ежедневное меню.

филиала в п.Пахарь

13.01.2025 – 17.01.2025

Дата: 13.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Выход, г |
| Завтрак | Каша молочная рисовая | 200 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Бутерброд с сыром | 50 |
|  |  |
| Обед | Суп с вермишелью на м/к бульоне | 250 |
| Гуляш | 100 |
| Гречка отварная | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Батон | 20 |
| Компот из с/ф | 200 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Полдник | Яблоко | 100 |
| Кефир | 150 |
| Пряник | 30 |

Дата: 14.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Выход, г |
| Завтрак | Каша молочная пшенная | 200 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Бутерброд с маслом | 40 |
|  |  |
| Обед | Суп гороховый на м/к бульоне | 250 |
| Слоенные голубцы | 200 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Печенье | 15 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
| Полдник | Оладьи с повидлом | 110 |
| Кофейный напиток | 200 |

Дата: 15.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак | Название блюда | Выход, г |
| Омлет | 150 |
| Компот из с/ф | 200 |
| **Хлеб** | 30 |
| Пряник | 30 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Обед | Икра свекольная | 50 |
| Суп рисовый на м/к бульоне | 250 |
| Рыба тушенная  | 100 |
| Картофельное пюре | 200 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб | 30 |
|  |  |
|  |  |
| Полдник | Кефир с сахаром | 200 |
| Батон | 30 |
|  |  |  |

Дата: 16.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Выход, г |
| Завтрак | Оладьи с повидлом | 110 |
|  |  |
| Чай с сахаром | 200 |
|  |  |
| Обед | Суп рассольник с перловой крупой на м/к бульоне | 250 |
| Гречка отварная | 200 |
| Куры отварные | 100 |
| Батон | 20 |
| Кисель | 200 |
| Хлеб | 30 |
|  |  |
| Полдник | Яблоко | 70 |
| Йогурт | 200 |
| Вафли | 30 |

Дата: 17.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Выход, г |
| Завтрак | Каша молочная геркулесовая | 200 |
| Бутерброд с маслом | 40 |
| Чай с сахаром | 200 |
|  |  |
| Обед | Щи из свежей капусты на м/к бульоне | 250 |
| Макароны отварные | 200 |
| Шницель | 100 |
| Батон | 20 |
| Какао | 200 |
| Хлеб | 30 |
|  |  |
| Полдник | Яблоко | 70 |
| Йогурт | 200 |
| Вафли | 30 |