Ежедневное меню.

филиала в с. Протасово

20.01.2025 – 24.01.2025

Дата: 20.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Выход, г |
| Обед | Суп пшенный с рыбными консервами «Сайра» | 250 |
| Гуляш | 100/20 |
| Гречка отварная | 200 |
| Компот из с/ф | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Полдник | Сок фруктов | 200 |
| Печенье | 15 |

Дата: 21.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Выход, г |
| Обед | Суп с макаронными изделиями | 250 |
| Плов с мясом | 200 |
| Какао | 200 |
| Хлеб | 30 |
| Полдник | Йогурт | 2000 |
| Печенье | 15 |

Дата: 22.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Выход, г |
| Обед | Суп рисовый на курином бульоне | 250 |
| Картофельное пюре | 200 |
| Рыба тушённая с овощами | 100 |
| Кисель | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Полдник | Снежок | 200 |
| Вафли | 20 |

Дата: 23.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Выход, г |
| Обед | Борщ из свежей капусты на курин. бульоне | 250 |
| Куры тушенные | 100 |
| Макароны отварные | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Батон  | 20 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Полдник | Сок фруктовый | 200 |
| Печенье | 15 |

Дата: 24.01.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Выход, г |
| Обед | Суп гороховый на куринном бульоне | 250 |
| Биточки с подливой | 100/20 |
| Картофельное пюре | 200 |
| Компот из с/ф | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Батон | 20 |
| Полдник | Сок фруктовый | 200 |
| Печенье | 15 |